

MOLITVA: SUSRET ŽEĐI BOGA I ČOVJEKA

(POTREBA I PUT MOLITVE)

PRIJE KATEHEZE: Film „Isus je uvijek s tobom“ (trajanje 4:18 minuta)

>>> *razgovor o filmu kasnije*

Trajanje kateheze: 90 minuta

Broj sudionika: 10-12

Dob sudionika: srednjoškolci/studenti

Ciljevi:

- prepoznati temeljnu čovjekovu potrebu za molitvom kao odjek čežnje za Bogom koja je usađena u ljudsko biće
- produbiti kršćansku molitvu kao susret i odnos s Osobom Isusa Krista

Sredstva:

- hamer
- flomaster
- papirići s molitvom
sv. Ivana od Križa

Oblici rada:

- frontalni
- pojedinačni

Metodički postupci:

- razgovor
- čitanje

MOLITVA ZA POČETAK: Ps 63

>>> moli animator ili netko od sudionika

2 O Bože, ti si Bog moj:
gorljivo tebe tražim;
tebe žeda duša moja, tebe želi tijelo moje,
kao zemlja suha, žedna, bezvodna.

3 U Svetištu sam tebe motrio
gledajuć' ti moć i slavu.

4 Ljubav je tvoja bolja od života,
moje će te usne slavit'.

5 Tako ću te slavit' za života,
u tvoje ću ime ruke dizati.

6 Duša će mi biti kao sala i mrsa sita,
hvalit ću te kliktavim ustima.

7 Na postelji se tebe spominjem,
u bdijenjima noćnim mislim na tebe.

8 Ti postade meni pomoć,
kličem u sjeni krila tvojih.

9 Duša se moja k tebi privija,
desnica me tvoja drži.

MOTIVACIJA: Vrtuljak molitve

>>> animator postavlja motivacijska pitanja i sudionici kratko razgovaraju o tim pitanjima

>>> ovo su samo neka od pitanja

Što je molitva? Zašto trebamo moliti? Na koji način moliti? U kakvom su odnosu molitva i život? Kako danas govoriti mladima o molitvi?

>>> kada sudionici iznesu svoja razmišljanja, animator nastavlja...

Ovo su samo neka od pitanja koja pokreće u nama riječ molitva. Odgovore na ova pitanja o kojima ćemo razmišljati cijeli tjedan potražiti ćemo prvo iz vašeg iskustva. U tome će nam pomoći „Vrtuljak molitve“.

>>> animator opisuje vježbu „Vrtuljak molitve“ kako bi sudionici znali što činiti

Opis vježbe:

Potrebno je pripremiti hamer papir za svaku skupinu. U sredini hamera se nacrtava kružnica, a ostatak papira podijeli na onoliko dijelova koliko je sudionika u skupini.

1. Svaki sudionik u svoje polje upisuje svoje razmišljanje i iskustvo na zadanu temu Molitva:

Što je za mene molitva, iz kojeg razloga molim, na koji način molim...

2. Zatim okreću papir tako da svi pročitaju što su ostali napisali i o tome razgovaraju.

3. Ono što je zajedničko svima upisuju u središnji dio (kružnicu). Na temelju toga napišu svoju definiciju molitve.

RAZRADA TEME:

U prvoj katehezi promišljati ćemo o potrebi i putu molitve. Na početku nam može pomoći jedna priča.

>>> priču čita animator, bogoslov ili svećenik

PRIČA: Čežnja

Mladić je šetao uz obalu rijeke. Razmišljao je o smislu života i najboljem načinu kako susresti Boga. Dok je razmišljao, prođe pored njega stari pustinjač. Mladić mu se znatiželjno približi i upita: „Možete li mi reći što bih trebao učiniti da bih susreo Boga?“ Pustinjač ga pogleda, nasmiješi se i nastavi put. Mladić, uvjeren da monah nije shvatio njegovo pitanje, ponovo mu se približi i upita: „Možete li mi reći, molim vas, što trebam učiniti da bih susreo Boga?“ Starac ga ponovo mirno pogleda, nasmiješi se i nastavi put prema rijeci. Najednom uđe u rijeku i stane kad mu je voda bila do koljena. Mladić, zbunjen, ali željan odgovora, pođe za njim. Starac ga najednom gurne pod vodu. Mladić se opirao, a starac ga je još jače rukama držao pod vodom. Zatim ga pusti i upita: „Dok sam te držao pod vodom, za čim si najviše

vapio, što si najviše želio?“ „Zrak!“ – odgovori mladić. Pustinjak mudro zaključio: „Kad budeš želio Boga kao što si želio zrak koji ti je pod vodom nedostajao, tada ćeš ga susresti!“

>>> nekoliko trenutaka u tišini, animator postavlja pitanja:

1. Što vas se dojmilo u ovoj priči?
2. Što mislite o čemu priča govori?
3. Nosi li priča nama kakvu poruku? Možemo li se u njoj prepoznati?

>>> nakon odgovora sudionika, animator kratko nastavlja...

Ova priča govori o temeljnoj životnoj potrebi, doslovno o pitanju života ili smrti – o zraku koji udišemo i o kojem ovisi naš život. **Postoji i jedan drugi „zrak“ koji udišemo i bez kojega naša duša ne može živjeti božanskim životom. To je dah Božji – Duh Sveti, Životvorac.** Često nismo niti svjesni koliko za njim vapimo kao za zrakom – dahom života.

Možemo reći da se nalazimo u rijeci života koja je poput snažne bujice koja nas lako može „potopiti i ugušiti“. Živimo u potrošačkom društvu koje naglašava materijalizam, konzumizam i hedonizam koji čovjeka potapaju u ovozemaljsku egzistenciju i guše njegovu duhovnu dimenziju. Sve ponude u svijetu čovjeka odводе od njega samoga i najčešće živi na površinskoj razini života, dok nutrina ostaje prazna i gladna istinskog „zraka“. Jer, **čovjek je i duhovno biće i duša nikada ne prestaje težiti za svojim ispunjenjem.**

Često na krivim mjestima i na krive načine nastojimo ispuniti tu temeljnu čežnju.

Kako pokušavamo zadovoljiti svoje želje i potrebe?

>>> sudionici nabrajaju kako većina ljudi, ali i sami ispunjavaju temeljnu čežnju (npr. preko stvari, novca, užitka, ugleda, mišljenja ljudi, posesivne ljubavi, izlazaka, raznih ovisnosti i navezanosti, grijeha...)

>>> zatim animator nastavlja...

Da li je ta sreća/užitak/čežnja trajna? Da li se čovjek tako zaista osjeća sretnim?

>>> sudionici kratko o tome razgovaraju pa animator nastavlja...

Čovjek nikada ne može materijalnim stvarima ostvariti čežnju zbog toga što smo **puni beskrajne čežnje. Sv. Augustin kaže: „Za sebe si nas Bože stvorio i nemirno je srce naše dok se ne smiri u tebi“.** Tako dobro osjećamo da istinski život struji puno dublje ispod kože i da je

naš život polovičan i besmislen, naše srce prazno i nemirno dok se ne smiri i ispuni u Bogu. **Ustvari ništa manje od Boga ne može ispuniti čovjekovu najdublju čežnju i dubine duše.** Čovjek je stvorenje i kao takav ovisno biće o Bogu, svojem Stvoritelju. Potrebno je prepoznati to u sebi. **Stvoren na sliku Božju sposoban je ući u razgovor i blisko zajedništvo s Bogom u čemu je najveći izraz njegova dostojanstva i njegovo ispunjenje.** To se ostvaruje kroz molitvu i zato je **molitva temeljna potreba koja je usađena u naše biće.** Molitva je **poput disanja duše.** Ona duboko zadire u svaku poru našega bića. **U molitvi i traženju Boga potrebna je čežnja.** Ne možemo ga naći ako ne čeznemo za njim. Čeznuti znači postati tražitelj.

>>> ovo neka bude podsjetnik u kojem će se smjeru voditi susret, nije potrebno učiti napamet
U čovjekovo srce je, dakle, utisnuta trajna čežnja i traženje Onoga koga ne bismo tražili da nam već nije krenuo ususret (sv. Augustin). „Ako duša traži Boga, mnogo više njezin Ljubljeni Gospodin traži nju“ (sv. Ivan od Križa). Kako nam je Bog krenuo u susret? Prisjetimo se filma koji smo zajedno pogledali prije kateheze.

>>> animator postavlja poticajna pitanja i potiče razgovor sudionika:

1. Kako vam se film svidio?
2. Biste li nešto posebno izdvojili?
3. Jeste li kada osobno doživjeli susret s Isusom u svakodnevnom životu? Objasnite! (*u prijatelju, obitelji, na fakultetu, profesoru...*)

>>> animator nastavlja kratko izlaganje...

>>> ovo je predložak što bi animator trebao reći. Naglasak je na onom boldanom tekstu. Nije potrebno sve učiti na pamet

Čežnja za Bogom je poput žeđi za živom vodom koju je tražila Samarijanka na izvoru gdje je susrela Isusa (usp. Iv 4). Na rubu „zdenaca“ – u svim situacijama života – Isus dolazi ususret svakom ljudskom biću. **On se utjelovio jer želi biti dio naših života.** U filmu smo mogli vidjeti da nema situacije i trenutka života u kojoj Isus nije prisutan. Drugo je pitanje koliko mi dijelimo život s njim. On je uvijek tu, pa i kada ga mi zanemarimo ili ga nismo svjesni. **On nas prvi ljubi, traži, budi našu čežnju i poziva na susret.** Isus je žedan i traži od nas piti. Njegova

molba dolazi iz dubina Boga koji nas želi i traži. **Molitva je odjek i susret Božje i naše žeđi.** Bog je žedan da mi budemo žedni njega.

Bog je izišao u susret našem žednom srcu u Isusu Kristu. **(Naš Bog dolazi da obećanje ispuni i spusti na nas kišu milosti! 😊) Isus je "Početnik i Dovršitelj vjere" (usp. Heb 12,2), u njemu sve čežnje ljudskog srca nalaze ispunjenje.** Osoba Isusa Krista je u središtu naše vjere, po njemu su nam darovane sve milosti i spasenje, po njemu imamo pristup k Nebeskom Ocu. **On je najveći dar i najjasniji Božji govor, a ujedno čovjekov najsavršeniji odgovor Bogu. U njemu se događa savršeno sjedinjenje dvaju sugovornika u molitvi: Boga i čovjeka.**

Kršćanska molitva je zajedništvo života Boga i čovjeka u Isusu Kristu. Ona je čin Boga i čovjeka, savez i odnos prijateljstva koji zahvaća čitav život. Cilj molitve nije izgovoriti neki molitveni obrazac, ispuniti formu, biti savršeno koncentriran, niti doći do nekog stanja duha. Molitva je toliko više od tehnike i obavljanja nečega, toliko više i od čina pobožnosti. **Ona je dar, milost, živi susret i odnos s Bogom koji postaje način života u ljubavi i prijateljevanju.** Ponovo nam to može dočarati film koji smo pogledali – Isus je uvijek tu, a ne samo kad se mi eventualno odlučimo pomoliti. Kako bi naš život s Bogom bio oskudan kad bismo ga sveli samo na određene trenutke pobožnosti! Kako je veliko i lijepo uvijek moći biti u Isusovoj blizini i prisutnosti, jednostavno živjeti s njim. Isus nam želi darovati samoga sebe, a ne samo svoje darove. Želi odgovoriti na naše najdublje čežnje i utažiti našu žeđ. Zato nam je potrebno i dragocjeno vrijeme molitve kada dolazimo na izvor Žive vode.

Susret i odnos su ključne riječ za molitvu. Bog nije nešto nego Netko, nije bezlična energija niti mrtvo slovo zakona, nego Osoba. Osoba je živa, Osobu se može susresti i upoznati, s Osobom se može razgovarati i živjeti, Osobu se može ludo voljeti... Bez tog susreta i odnosa molitva je prazna i dosadna. Zato, kakav odnos imamo s Isusom, takva će biti i kvaliteta i ljepota naše molitve, ali i života. Ovo je temelj za svaku molitvu, bilo da molimo razne usmene molitve, uzimamo krunicu u ruke ili ulazimo u meditativnu molitvu. Kao i u svaki odnos, tako i u odnos s Isusom, dakle u molitvu, treba ulagati.

>>> zatim animator nastavlja...

Za kraj ovog našeg susreta, izmolit ćemo jednu molitvu sv. Ivana od Križa. Neka nam ona bude misao ovoga prijepodneva.

MOLITVENI ZAVRŠETAK >>> Molitva zaljubljene duše (sv. Ivan od Križa)

>>> animator podijeli molitvu

>>> molitva se meditativno čita po brojevima

>>> broj 6 čita animator ili svećenik

1. Gospodine Bože, Ljubljeni moj! Ako te sjećanje na moje grijehе još zadržava da mi ne dadeš ono što te molim, čini, moj Bože, s obzirom na njih, kako hoćeš, jer to je stvar koju želim više od svega; ali, daj, radi po svojoj dobroti i milosrđu, pa ću te prepoznati po tome što mi ih opraštaš.
2. Ako pak čekaš na moja djela, da prema djelima uslišiš moju molbu, podaj mi ih ti i izvrši ih ti u meni, pa nek se ispuni tvoja volja u trpljenju što ga od mene hoćeš primiti. No ako ne čekaš na moja djela, na što drugo čekaš, preblagi Gospodaru moj?! zašto još oklijevaš? Jer ako ono što te molim u tvom Sinu ima, konačno, biti milost i milosrđe, primi moj obol, jer ga tražiš, i daj mi ono Dobro koje ti sam hoćeš da mi dadeš.
3. Tko se može osloboditi od ovih niskih ljudskih načina, ako ga ti ne uzdigneš k sebi u čistoj ljubavi, Bože moj? Kako će se k tebi uzdignuti čovjek rođen u zabačenosti i u blatu, ako ga ti, Gospodine, ne uzdigneš svojom rukom kojom si ga oblikovao?
4. Nećeš mi, moj Bože, oduzeti ono što si mi jednom dao u svom jedinorođenom Sinu Isusu Kristu, u kojem si mi dao sve što tražim. Stoga ću se radovati u sigurnosti da nećeš kasniti ako te čekam.
5. Ali zašto ti, dušo moja, umećeš zakašnjenja, kad već ovoga časa možeš ljubiti Boga u svom srcu? Moja su nebesa i moja je zemlja. Moji su svi narodi. Pravednici su moji, moji su grešnici. Anđeli su moji, i Majka Božja i sve su stvari moje. I Bog je moj i za mene, jer je Krist moj i sav za mene. Što, dakle, tražiš i što pitaš, dušo moja? Tvoje je sve to i sve je to za tebe!
6. Ne skreći na manje i ne zadovoljavaj se mrvicama što padaju sa stola tvog Oca. Izađi i slavi se svojom slavom. U njoj se sakri i uživaj i postići ćeš da će se ispuniti želje tvoga srca.